Документ подписан
электронной подписью
Сертификат: 0268 824D 0091 AD97 A84E 081D D6CA 4766 8F
Владелец: Курбачева Оксана Викторовна
Действителен с 27.08.2021 г. по 27.11.2022 г.

Белоярский район
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Белоярского района «Центр развития ребенка - детский сад «Сказка» г. Белоярский»

СОГЛАСОВАНО
Специалист по охране труда
МАДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад «Сказка» г. Белоярский»
_____ /Цуканова А.В./
«___»___ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад «Сказка» г. Белоярский»
_____ /Курбачева О.В./
Приказ № 390 от 27.08.2021 г.

Инструкция
по правилам безопасного поведения для воспитанников МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский» в условиях новой коронавирусной инфекции

Настоящая **инструкция по правилам безопасного поведения детей МАДОУ в условиях новой коронавирусной инфекции** разработана с целью предупреждения и профилактики заболеваний коронавирусной инфекцией в помещениях МАДОУ и в быту. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасного поведения в условиях распространения коронавирусной инфекции в первый день учебного года в период снятия ограничений в форме беседы с использованием наглядного материала, далее напоминает в ситуативных беседах в разных режимных моментах.

1. *Коронавирус* — это респираторный вирус, который передается в основном воздушно-капельным путем (при кашле или чихании), а также при прикосновении к загрязненной поверхности (например, дверной ручки). В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.
2. Симптомы коронавирусной инфекции:
   - повышенная температура;
   - сухой кашель;
   - затрудненное дыхание;
   - боль в горле и мышцах;
   - ощущение тяжести в грудной клетке;
   - отсутствие обоняния, вкуса.
3. Для профилактики коронавирусной инфекции необходимо:
   - регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 секунд после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
   - в случае невозможности помыть руки использовать кожные антисептики.
   - во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Если салфетки нет, прикройте лицо сгибом локтя.
   - держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 метра, в общественных местах, транспорте надевать маску.
   - не трогать руками лицо, не тереть глаза.

- на период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия, использовать словесное приветствие.
- вести здоровый образ жизни, включая полноценный сон, потребление продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
- периодически дезинфицировать гаджеты и поверхности, к которым прикасаетесь.
- при первых признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставаться дома, вызвать врача.

4. Правила ношения одноразовой медицинской маски:

- аккуратно закрыть нос и рот маской;
- не прикасаться к маске во время использования;
- после прикосновения или снятия маски вымыть руки;
- через 2 часа заменить маску новой.